

UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES
“ESCUELA DE POST GRADO”



BIOENERGETICA
“LOS 7 CHAKRAS DEL CUERPO HUMANO”

PRESENTADO POR :

OBSTETRA Jinna Yurieth GONZALES BAQUERIZO,

BIOENERGETICA

- Bioenergética significa **Energía Vital**.
- La Medicina Bioenergética es una práctica de la medicina que no solo reconoce la validez de la observación objetiva sino que reivindica la necesidad de una aproximación subjetiva al hombre y a sus emociones
- La Medicina Bioenergética no solo hace referencia al componente físico del hombre sino básicamente a la unidad etérica (energía que recorre externamente todo nuestro cuerpo y en la cual se encuentran los recuerdos de todas nuestras vivencias)



“LOS 7 CHAKRAS DEL CUERPO HUMANO”

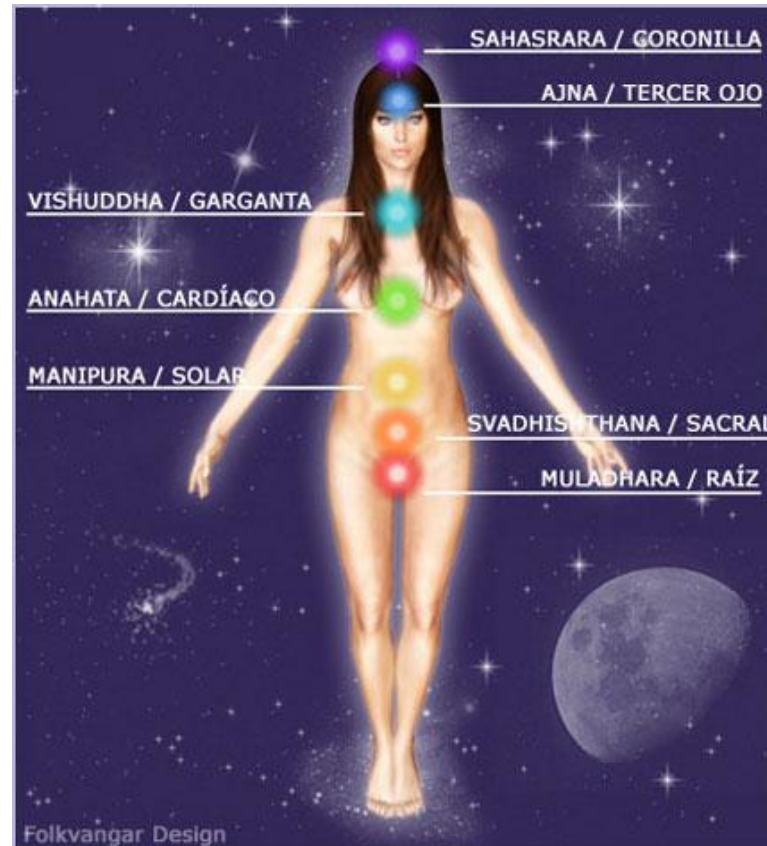
- **Chakra** significa "rueda" en sánscrito. Los vedas utilizaron este término para denominar los **centros energéticos** del cuerpo humano. Hay siete chakras principales y varios secundarios que corresponden con los puntos de acupuntura. Cada uno de ellos se asocia con alguna de las glándulas endocrinas dentro del cuerpo físico.



SISTEMA ENERGÉTICO:

Este sistema energético está formado por tres componentes fundamentales:

- **Los cuerpos *no materiales*** o cuerpos energéticos.
- **Los *chakras*** o centros energéticos.
- **Los *nadis*** o canales energéticos.



EL SISTEMA ENERGÉTICO....

- En el sistema energético del hombre, los chakras sirven de estaciones receptoras, transformadoras y distribuidoras de las diferentes frecuencias del prana (**energía absoluta**).
- Absorben, directamente o a través de los **nadis**, las energías vitales de los **cuerpos energéticos** no materiales del hombre, de su entorno, del cosmos y de las fuentes que son el fundamento de cualquier manifestación, la transforman en las frecuencias que necesitan las diferentes áreas del cuerpo físico o de los cuerpos inmateriales para su conservación y desarrollo, y la retransmiten a través de los canales energéticos.





CUERPOS ENERGÉTICOS

Dado que los chakras mantienen una interrelación muy estrecha con los cuerpos energéticos, es importante conocerlos. En general se distinguen cuatro cuerpos energéticos:

El *cuerpo etérico*.

El *cuerpo emocional* o astral.

El *cuerpo mental*.

El *cuerpo espiritual* o causal.

EL CUERPO ETÉRICO



- El cuerpo etérico posee aproximadamente la misma extensión y forma que el cuerpo físico.
- El cuerpo etérico atrae energías vitales del **sol** a través del chakra del plexo solar, y energías vitales de **la tierra** a través del chakra basal. Acumula estas energías y, a través de los chakras y los nadis, las conduce al cuerpo físico en flujos vitales ininterrumpidos. Las dos formas de energía se encargan de mantener un equilibrio vivo en las células corporales. Cuando el «hambre de energía» del organismo está saciado, la energía sobrante del cuerpo etérico se irradia hacia fuera a través de los chakras y de los poros. Sale a través de los poros en filamentos de energía rectos de aproximadamente 5 centímetros de longitud y constituye el **aura etérica**.



CUERPO EMOCIONAL O ASTRAL



- El cuerpo emocional, con frecuencia denominado *cuerpo astral*, es el portador de nuestros sentimientos, de nuestras emociones y de las cualidades de nuestro carácter; ocupa aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo físico.
- El aura del cuerpo emocional presenta una forma ovalada y puede extenderse a varios metros de distancia en torno a la persona. Toda emoción se irradiará en su aura correspondiente a través del cuerpo emocional.
- Por ejemplo, emociones como la angustia, la furia, la opresión o las preocupaciones, generan en el aura figuras nebulosas oscuras. Cuanto más abre una persona su conciencia al amor, la entrega y la alegría, más claros y transparentes son los colores que irradia su **aura emocional**.



CUERPO MENTAL

- Nuestros pensamientos e ideas, y nuestros conocimientos racionales e intuitivos, son portados por el cuerpo mental. Su vibración es mayor que la del cuerpo etérico y la del cuerpo emocional, y su estructura es menos compacta. Es de forma ovalada, y en el desarrollo superior del hombre su volumen puede extenderse hasta ocupar aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo emocional y el aura emocional juntos. **La irradiación áurica del cuerpo mental** tiene un alcance de unos cuantos metros más.



CUERPO ESPIRITUAL

- El cuerpo espiritual, a menudo denominado también *cuerpo causal*, es el que mayor frecuencia de vibración posee de todos los cuerpos energéticos. En personas que aún son demasiado inconscientes en el plano espiritual, se extiende conjuntamente con su aura sólo un metro aproximadamente alrededor del cuerpo físico. Por contra, el cuerpo y el aura espirituales de personas totalmente despiertas, pueden irradiar hasta varios kilómetros de distancia, con lo cual la forma ovalada original se transforma en un círculo regular.





LOS SIETE CHAKRAS DEL CUERPO HUMANO



FUNCIONES DE LAS CHAKRAS

1. REVITALIZAR CADA CUERPO AURAL O ENERGÉTICO Y CON ELLO EL CUERPO FÍSICO;
2. PROVOCAR EL DESARROLLO DE DISTINTOS ASPECTOS DE LA AUTOCONCIENCIA, PUES CADA CHAKRA ESTÁ RELACIONADO CON UNA FUNCIÓN PSICOLÓGICA ESPECÍFICA; Y
3. TRANSMITIR ENERGÍA ENTRE LOS NIVELES AURALES YA QUE CADA CAPA PROGRESIVA EXISTE EN OCTAVAS DE FRECUENCIA SIEMPRE CRECIENTES.



PRIMER CHAKRA



Fundamental -
Muladhara
Elemento: La
tierra

Ubicado: entre el
ano y los genitales

Asociado a: La
vitalidad

Sentido: Olfato
Percepción: La
nariz

Acción: Por los
pies

Mantra: Lam

Color: Rojo

Mineral: Agatá,
rubí y coral

Estimulantes:

Cedro, pimienta y
clavo



MISIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- El chakra radical nos une con el mundo físico. Dirige las energías cósmicas en el plano corpóreo terrenal, mientras simultáneamente la energía de la tierra fluye a través suyo hacia dentro del sistema energético no material.
- Él «si» a la vida en la **tierra**, a la existencia física, y la disposición para actuar en armonía con la energía de la Tierra y aprender de ella, son dones de un primer chakra abierto.
- **Funcionamiento armónico**
- Cuando tu chakra radical está abierto y funciona armónicamente, experimentas una profunda y personal unión con la Tierra y sus criaturas, una fuerza vital no enturbiada, un estar basado en ti mismo y en la vida, la **satisfacción, la estabilidad y la fortaleza interior**
- **Funcionamiento inarmónico**
- Cuando existe una acentuación unilateral o disfunción del chakra radical, tu pensamiento y tu acción da vueltas predominantemente entorno a la posesión y la seguridad materiales, así como entorno a los estímulos y placeres sensoriales, como, por ejemplo: la buena comida, las bebidas alcohólicas, el sexo, etcétera.
- Todo cuanto ansías querrías asimilarlo sin pensar en las consecuencias. Al mismo tiempo puede resultarte **difícil dar y recibir con franqueza**. Tienes la tendencia a protegerte y delimitarte. Con no poca frecuencia el no poder desprenderse y el querer retener, se manifiesta en el plano corporal en forma de **estreñimiento y sobrepeso**.

POSIBILIDADES DE ACTIVACIÓN Y PURIFICACIÓN

- **Experiencia natural**
- La contemplación de un sol naciente o poniente de color rojo sangre y de una aurora o un crepúsculo resplandecientes, vivifica y armoniza el chakra radical y desata las estructuras constreñidas que entran dentro de su campo de acción.
- Para comunicarnos con la energía tranquilizadora, estabilizadora y edificante de nuestro planeta a través del primer chakra, siéntate en la posición del loto, o del sastre; sobre la tierra desnuda y respira conscientemente su olor.



UN PRIMER CHAKRA PLENAMENTE FUNCIONAL DE ESTA CONCIENCIA, NOS DICE:
"YO ESTOY"





SEGUNDO CHAKRA



Esplénico-
Svadishtana
Elemento: Agua

Ubicado: hueso sacro
Asociado a: Atracción
Sentido: El gusto
Percepción: Por la
lengua

Acción: Por las
manos

Manthra: Vam

Color: Anaranjado

Piedra: El coral y
piedra de luna

Perfumes: Gardenia y
Sándalo

Estimulantes: Ylang-
Ylang



MISIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- El segundo chakra es el centro de las emociones originales no filtradas, de las energías sexuales y de las fuerzas creativas. Está asignado al elemento **agua**, del que ha surgido toda la vida biológica y que en Astrología se corresponde con el ámbito de los sentimientos.
- El agua fertiliza y hace surgir continuamente nueva vida en la creación. A través del chakra sacro participamos en las energías fertilizadoras y concebidas que atraviesan toda la naturaleza.
- **Funcionamiento armónico**
- Al fluir naturalmente con la vida y los sentimientos se muestra el funcionamiento armónico de un chakra sacro abierto. Estarás abierto y serás natural para con los demás, y en especial para el sexo contrario. La unión sexual con una persona amada es para ti una posibilidad de entrar con tus vibraciones en la danza de las energías masculinas y femeninas de la creación, para experimentar así una unidad superior con toda la naturaleza y crecer hacia una integralidad interior.
- Sientes que el flujo de la vida también fluye en la creación a través de tu cuerpo, tu alma y tu espíritu. Así, participas en la honda alegría de la creación, y la vida te colma siempre de asombro y entusiasmo. Tus sentimientos son originales, tus acciones creativas. Ambos fructifican tu propia vida, así como la vida de los demás.
- **Funcionamiento inarmónico**
- Una disfunción del chakra sacro tiene frecuentemente su origen en la pubertad. Las fuerzas sexuales en crecimiento provocan una inseguridad, puesto que los padres y educadores raramente están en condiciones de proporcionar un manejo correcto de estas energías. A menudo, en la más tierna infancia también han faltado delicadeza y cercanía corporal. Esto puede producir ahora una negación y un rechazo de la sexualidad, por lo que la expresión desinhibida pierde su potencial creativo y las energías se manifiestan de forma inadecuada.

POSIBILIDADES DE ACTIVACIÓN Y PURIFICACIÓN

- **Experiencia natural**
- La luz de la Luna y la contemplación o el contacto con agua transparente en la naturaleza activan el segundo chakra.
- La Luna, en particular la Luna Llena, estimula tus sentimientos y te hace receptivo para los mensajes de tu alma, que quieren transmitirse a ti en imágenes de la fantasía y en sueños.
- La contemplación calmada de un curso de agua natural y transparente, un baño en esas aguas o unos pequeños sorbos de una fuente de agua fresca te ayudan a purificar el alma y a aclararla y liberarla de los bloqueos y estancamientos emocionales, para que la vida pueda fluir en ti más libremente.
- Si puedes unir mutuamente entre sí la contemplación de la luna y el contacto con el agua, tendrás un efecto óptimo sobre el segundo chakra.



UN SEGUNDO CHAKRA FUNCIONAL NOS TRAE ESTA CONCIENCIA:
"ESTOY SINTIENDO"





TERCER CHAKRA

Plexo
SolarUmbilical-
Manipura
Elemento: El fuego
Ubicado: 2 dedos
arriba del ombligo
Asociado: Al poder
Sentido: La vista
Percepción: Por los
ojos
Acción: Por el ano
Manthra: Ram
Colores:
AmarilloPiedra: Ojo
de tigre, ambar
Estimulante:
Rosmarin
Perfume: Lavanda

MISIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- El Chakra del Plexo Solar está asociado a las partes de nuestra conciencia que tienen relación con las percepciones de poder, control o libertad. En su estado puro, representa la facilidad de ser y el bienestar con lo que es real para uno mismo, es decir, sentirse cómodo con quien se es.
- El chakra del plexo solar representa nuestro Sol, nuestro centro de energías. Aquí absorbemos la energía del Sol, que entre otras funciones tiene la de alimentar nuestro cuerpo etérico, nutriendo también de vitalidad al cuerpo físico y sosteniéndolo. En el tercer chakra entramos en una relación activa con las cosas del mundo y con las demás personas. Es la zona desde la que fluye hacia fuera nuestra energía emocional. Nuestras relaciones interpersonales, simpatías y antipatías, y la capacidad de establecer vínculos emocionales duraderos, son ampliamente gobernados desde este centro.

○ Funcionamiento armónico

- Cuando el tercer chakra está abierto y funciona armónicamente se transmite un sentimiento de paz, de armonía interna contigo mismo, con la vida y tu posición ante ella. Puedes aceptarte con todo tu ser y estás en condiciones de respetar igualmente los sentimientos y peculiaridades de otras personas.
- En combinación con un chakra frontal y coronal abiertos, detectas que todo lo visible está compuesto por diferentes vibraciones de la luz. Tus deseos se cumplen espontáneamente, puesto que estás tan estrechamente unido con la fuerza luminosa de todas las cosas que atraes como un imán lo deseado.

○ Funcionamiento inarmónico

- Cuando el tercer chakra tiene un marcado acento unilateral y una disfunción, te gustaría influir en todo según tu sentido, controlar tanto tu mundo interior como tu mundo exterior, ejercer poder y conquistar. Pero te encuentras impulsado por una intranquilidad e insatisfacción interiores. Probablemente en tu infancia y juventud hayas experimentado poco reconocimiento.



POSIBILIDADES DE ACTIVACIÓN Y PURIFICACIÓN

- **Experiencia natural**
- La luz dorada del sol se corresponde con la luz, el calor y la fuerza del chakra del plexo solar. Si te abres conscientemente a su influjo, se activarán en ti estas cualidades.
- La observación de un campo de colza o de cereal maduro y resplandeciente por el sol te transmite además la vivencia de la plenitud manifestada como resonancia provocada por el calor y la fuerza luminosa del sol.



UN TERCER CHAKRA FUNCIONAL DARA POR RESULTADO ESTA CONCIENCIA:
“ESTOY SINTIENDO Y PENSANDO”





CUARTO CHAKRA



Elemento: Aire

Ubicado: a nivel del corazón en el centro del pecho

Asociado: Al amor

Sentido: El tacto

Percepción: Por la piel

Acción: Por los órganos genitales

Manthra: Yam

Color: El verde , el rosado, el dorado

Piedra: Turmalina, jade, cuarzo rosado

Perfume: Rosa

Estimulante:

Mejorana



MISIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- El chakra del corazón está regido por el elemento aire. A diferencia de los otros elementos, al aire no lo ves, su influencia es sutil. Por el aire despliegas tus emociones y cultivas la compasión y la capacidad de amar.
- El Chakra del Corazón está asociado a las partes de la conciencia vinculadas a las relaciones y a nuestras percepciones de amor. Las relaciones a las que hacemos referencia son aquellas que tenemos con la gente que está más cercana a nuestro corazón: nuestra pareja, nuestros padres, hermanos, hijos.
- La misión del chakra cordial es la unión por el amor. Toda ansia de contacto íntimo, de unicidad, armonía y amor se manifiesta a través del chakra cordial, incluso cuando nos salga al encuentro en la forma de tristeza, dolor, angustia ante la separación o pérdida del amor.
- **Funcionamiento armónico**
- Cuando tu chakra cordial está completamente abierto e interactúa armónicamente con los demás chakras, te conviertes en un canal del amor divino. Las energías de tu corazón pueden transformar tu mundo y unir a las personas de tu entorno, reconciliarlas y curarlas. Irradias un calor, una cordialidad y una jovialidad naturales que abre los corazones de tus congéneres, despierta confianza y obsequia alegría. El compartir los sentimientos y la disposición a ayudar son para ti algo sobrentendido.
- Tus sentimientos están libres de tumultos interiores y conflictos, de dudas e incertidumbres. Amas por el amor en sí desde la alegría de dar, sin esperar nada a cambio. Y te sientes a salvo y como en casa en toda la creación. Con todo, en lo que haces «pones todo tu corazón».
- **Funcionamiento inarmónico**
- Una disfunción del chakra del corazón puede expresarse de varias formas: por ejemplo, te gustaría dar, estar siempre para los demás sin tener que estar en la fuente del amor. En secreto (quizás sin ser consciente de ello o sin confesártelo a ti mismo) sigues esperando recibir reconocimiento y confirmación a cambio de todo tu «amor», y te decepcionas cuando tus esfuerzos no se ven suficientemente recompensados. O bien te sientes poderoso y fuerte y cedés a otros tu fuerza, pero no eres capaz de aceptar tú mismo el amor, de abrirte para recibir. Lo tierno y suave te desconcierta. Tal vez te digas a ti mismo que no necesitas del amor de los demás. Con frecuencia, esta postura va pareja con un pecho «ufano», un indicativo del blindaje y del rechazo interiores al dolor y los ataques.

POSIBILIDADES DE ACTIVACIÓN Y PURIFICACIÓN

- **Experiencia natural**
- Cualquier paseo silencioso por la naturaleza verde e intacta armoniza todo nuestro ser a través del chakra cordial. Cualquier flor nos transmite el mensaje del amor y de la alegría inocente y deja que florezcan en nuestros corazones las mismas cualidades. Las flores rojas son particularmente adecuadas para activar suavemente y curar las energías del chakra cordial



CUANDO FUNCIONA PLENAMENTE EL CUARTO CHAKRA AÑADE ESTA PERSPECTIVA:
“ESTOY SINTIENDO Y PENSANDO AMOROSAMENTE”



QUINTO CHAKRA



Laríngeo-Vishuddha
Elemento: El éter

Ubicado: a nivel de la
laringe y vertebras
cervicales

Asociado: Al
conocimiento

Sentido: Oído

Percepción: Por las
orejas

Acción: Por la
enseñanza

Mantra: Ham

Color: El Azul

Piedra: Zafiro.

Turquesa

Estimulante: Alga
marina, Saga.

Perfume: Eucalipto

MISIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- El Chakra de la Garganta está asociado con las partes de la conciencia relacionadas con expresar y recibir. La expresión puede manifestarse tanto en la forma de comunicar lo que se desea y lo que se siente, como en forma de expresión artística, como un artista pintando un cuadro, un bailarín bailando o un músico tocando un instrumento, en definitiva utilizando un modo de expresar y dar al exterior lo que hay en el interior. Expresar está relacionado con recibir: "Pide, y recibirás".

- **Funcionamiento armónico**

- Con un chakra del cuello completamente abierto expresas claramente y sin temor tus sentimientos, pensamientos y conocimientos interiores. Asimismo estás en condiciones de revelar tus debilidades y mostrar tus puntos fuertes. Tu sinceridad interior frente a ti mismo y frente a los demás se expresa también en tu actitud sincera.

- **Funcionamiento inarmónico**

Cuando las energías de tu chakra del cuello están bloqueadas, está alterado el entendimiento entre la «cabeza» y el «cuerpo». Esto puede manifestarse de dos formas. O bien te resulta difícil reflexionar sobre tus sentimientos, y expresas con frecuencia tus emociones acumuladas mediante acciones irreflexivas; o te has encapsulado en tu intelectualidad o tu racionalismo, niegas el derecho a la vida, y la sabiduría de tu mundo sentimental sólo permite pasar el filtro de tu autojuicio a muy contadas emociones, no permitiéndoles chocar contra los juicios de tus congéneres.

Los sentimientos inconscientes de culpa y las angustias te impiden verte y mostrarte tal como eres y expresar libremente tus pensamientos, sentimientos y necesidades más interiores.



POSIBILIDADES DE ACTIVACIÓN Y PURIFICACIÓN

- **Experiencia natural**
- El azul claro y transparente de un cielo despejado evoca una resonancia en tu chakra del cuello. Para acogerlo íntegramente en ti, lo mejor es que te tumbes relajado al aire libre y que abras tu ser interior a la amplitud infinita de la bóveda celeste. Notarás cómo tu espíritu se abre y se hace transparente y cómo se disuelve paulatinamente cualquier estrechez o rigidez en tu chakra del cuello y en su ámbito de irradiación. Estarás interiormente dispuesto para recibir los «mensajes celestiales».



UN QUINTO CHAKRA FUNCIONAL NOS PERMITIRA DECIR:
“ESTOY SINTIENDO, PENSANDO Y EXPRESANDO AMOROSAMENTE”.





SEXTO CHAKRA



Frontal- Ajna
Asociado a: La
consciencia

Ubicado: por encima
de la base de la nariz

Sentido: A las
funciones cognitivas

Manthra: Om

Color: Violeta
Piedra: Zafiro, lapis lazuli

Perfume: Jazmín

Estimulante: Menta y
anís



MISIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- El chakra de la Frente está asociado a las partes de la conciencia relacionadas con la visión espiritual y el hogar del Espíritu, el Ser Interior. Este nivel de conciencia está asociada a la parte de nuestra conciencia que dirige nuestras acciones y nuestra vida. Desde este nivel somos conscientes de las motivaciones que se esconden tras nuestras acciones. Podemos ver nuestro escenario exterior desde un punto de vista interior.
- **Funcionamiento armónico**
- Esto se muestra en un entendimiento despierto y en las habilidades intelectuales.
- Tu pensamiento será llevado por el idealismo y la fantasía. Tal vez también observes de cuando en cuando que tus pensamientos e ideas se cumplen espontáneamente.
- **Funcionamiento inarmónico**
- La repercusión más frecuente de un funcionamiento inarmónico es en este caso la «pesadez de cabeza».
- También el intento de influir sobre las personas o las cosas con la fuerza del pensamiento para demostrar el propio poder o para satisfacer las necesidades personales cae de lleno en el ámbito de un funcionamiento inarmónico del tercer ojo.



POSIBILIDADES DE ACTIVACIÓN Y PURIFICACIÓN

- **Experiencia natural**
- El tercer ojo se estimula con la contemplación de un cielo nocturno profundamente azul y plagado de estrellas. Esta experiencia natural abre el espíritu a la inmensidad y a la infinita hondura de la creación manifestada con sus inconmensurablemente variadas formas de manifestación, y permite vislumbrar las fuerzas sutiles, las estructuras y leyes regulares que ejecutan los cuerpos celestes en su danza cósmica por la inmensidad del espacio, y que también son eficaces tras las manifestaciones aparentes de nuestra vida sobre la Tierra.



CUANDO EL SEXTO CHAKRA ESTA FUNCIONANDO PLENAMENTE, PODEMOS DECIR:
“ESTOY SINTIENDO, PENSANDO Y EXPRESANDO AMOROSAMENTE MI VISION”.





SEPTIMO CHAKRA



Coronario-Sasharara
Asociado a: La
Consciencia cósmica

Ubicado: en el punto
supremo encima de
la cabeza.

Estimulado por el
color: Fuccia, blanco
y oro

Piedras: Diamante,
amatista, cristal de
roca

Perfumes

estimulantes: Rosa y

olíbano Mantra: Aum

MISIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- El Chakra de la Coronilla está asociado a las partes de la conciencia relacionadas con la unidad o la separación y, del mismo modo que el Chakra Raíz muestra nuestra conexión con la Madre Tierra, este chakra muestra nuestra conexión con el cosmos.
- Se relaciona con nuestra conexión con nuestro padre biológico. Después se transforma en un modelo para nuestra relación con la autoridad, y llega a ser el modelo de nuestra relación con Dios, para los creyentes.
- Cuando hay un sentimiento de separación de nuestro padre biológico, la persona cierra este chakra y el efecto que causa en la conciencia es un sentido de aislamiento y soledad, como si estuviéramos en el interior de una ostra, y tuviéramos dificultad para ponernos en contacto con la gente que está en el exterior.
- En el séptimo chakra no hay bloqueos en sentido auténtico. Únicamente puede estar más o menos desarrollado.
- **Repercusiones de un séptimo chakra predominantemente cerrado**
- La apertura y armonización de los chakras puede transmitirnos una gran plenitud de conocimiento, experiencias y capacidades. Pero sin la apertura del chakra coronal siempre tendrás la sensación de separación de la plenitud del ser, y por ello no estarás totalmente libre de la angustia. Por esta angustia, en los chakras se seguirá manteniendo un resto de bloqueos residuales. Los chakras no podrán desplegar toda la amplitud de sus posibilidades, y las energías individuales no vibrarán en perfecta consonancia con la intención del creador, y, por lo tanto, no habrá plena armonía entre ellas.

POSIBILIDADES DE ACTIVACIÓN Y PURIFICACIÓN

- **Experiencia natural**
- La amplitud e inmensidad, la proximidad al cielo y la liberación de los acontecimientos de tu vida personal, que puedes experimentar en la cima solitaria de una montaña elevada, son los más adecuados para favorecer una apertura de tu chakra coronal.



“ESTOY SINTIENDO, PENSANDO Y EXPRESANDO AMOROSAMENTE
MI VISION DEL PROPOSITO DIVINO”.



GRACIAS POR SU ATENCIÓN...

